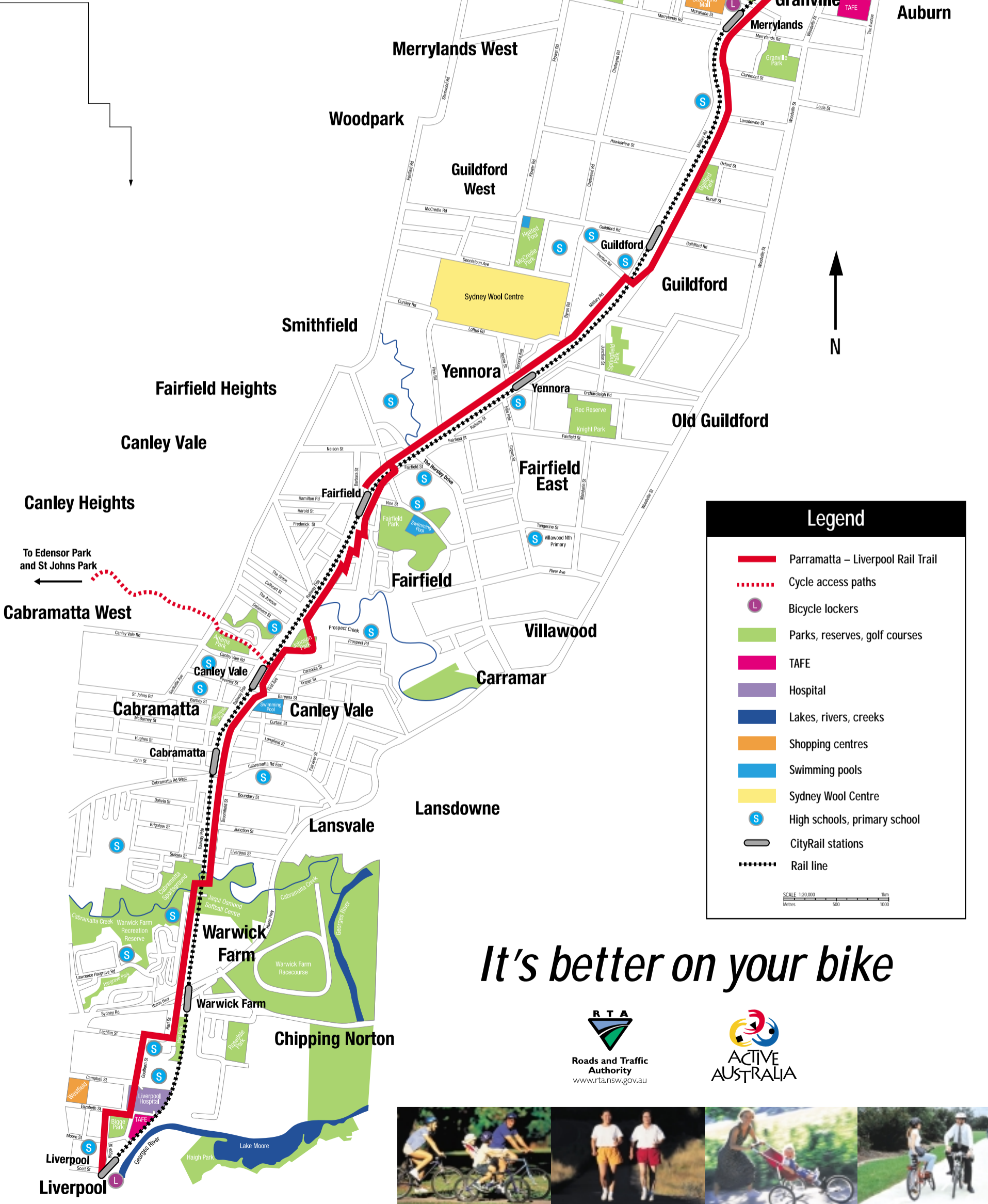


RAIL TRAIL

Parramatta to Liverpool Cycleway



A safer place to walk, ride or skate.



Cyclists using the Rail Trail map do so at their own risk. The RTA will not accept liability for personal injury and/or damage to property. Although every care has been taken, no responsibility is accepted for any errors or omissions. Published 2000.

For further information visit our website



RAIL TRAIL

Parramatta to Liverpool Cycleway



It's better on your bike

RAIL TRAIL

Parramatta to Liverpool Cycleway

It's better on your bike



It's better on your bike

Cycling is a safe, easy and healthy way to get around. And with the new Rail Trail cycleway now open, there's never been a better time to use your bike as a better alternative to driving your car.

The Rail Trail is in a great location, running beside the railway line from Parramatta to Liverpool. 16.8 km of easy, flat, straight cycleway, passing railway stations, shops, schools, playing fields, parks, hospitals, industrial developments and Cabramatta's famous restaurant belt.

You can get on and off anywhere along the trail, so you can safely and easily cycle to work, school, shops, visit friends, or for pure enjoyment. And with bicycle lockers located at Parramatta, Merrylands and Liverpool, it's a safe and easy way to get to the train as well. Call Bicycle NSW on 9283 5200 to arrange your bike locker.

Cycling is better for your health, better for the environment, and better than paying for petrol.

So for a better alternative to driving your car, use the new Rail Trail, because it's better on your bike.



Chinese

騎自行車讓您可以前往各處。而且安全、容易和有益健康。新的 Rail Trail(鐵路徑)自行車道現已開始啟用，讓您可以使用您的自行車，作為代替開車的一個更好選擇。

Rail Trail是設於一個很方便的位置，是沿著Parramatta至Liverpool的鐵路旁。全長16.8公里的容易、平坦和筆直的自行車道。沿途經過火車站、商店、學校、球場、公園、醫院、工業發展區Cabramatta的著名餐館區。您可以在路徑的任何一處進入或離開，因此您可以安全和容易地騎自行車上班、上學、前往商店、探訪朋友，或純粹享受騎行的樂趣。在Parramatta, Merrylands and Liverpool 都設有自行車鎖架裝置，因此騎車前往乘坐火車也是安全和簡單的。要安排您的自行車鎖架裝置，致電 Bicycle NSW (新州自行車)，電話 9283 5200。

騎自行車是有益健康、有利環境，而且比要付汽油的費用更為合算。

因此要找一個代替開車的更好方法，您應使用新的 Rail Trail，因為騎自行車是一個更好的選擇。

Khmer

ការជិះកង់គឺជាវិធីមួយដែលមានសន្តិសុខ ងាយស្រួល ហើយសុខភាពល្អសំរាប់ជិះទៅមកជុំវិញ ។ ហើយជាមួយនឹងការបើកផ្លូវកង់ថ្មី Rail Trail គឺមិនដែលមានពេលណាមួយប្រសើរជាងនេះ ក្នុងការប្រើកង់របស់លោកអ្នកសំរាប់ទៅដល់ទីផ្សារក្នុងតំបន់ក្រុងនោះទេ។

Rail Trail មានទីតាំងនៅចំកន្លែងដ៏ល្អ ដែលរត់តាមបណ្តោយផ្លូវទំនេរក្តើង ចាប់ពី Parramatta ទៅ Liverpool ។ ផ្លូវកង់នេះមានចម្ងាយ១៦.៨គីឡូម៉ែត្រ គឺជាផ្លូវកង់ដែលងាយស្រួល រាបស្មើល្អ ហើយត្រង់ រត់កាត់ស្ថានីយ៍ទំនេរក្តើង ទីផ្សារ សាលារៀន ទីវាលលេងកំសាន្ត សួន មន្ទីរពេទ្យ កន្លែងទស្សនាភូមិ និងរង្វង់អាជីវកម្ម Cabramatta ល្បីល្បាញ ។

លោកអ្នកអាចជិះទៅមកជុំវិញដោយជិះចេញ និងជិះចូលពីកន្លែងណាមួយតាមបណ្តោយផ្លូវកង់នេះ ដូច្នេះលោកអ្នកអាចជិះដោយសន្តិសុខ និងងាយស្រួលក្នុងការធ្វើដំណើរទៅធ្វើការ ទៅសាលារៀន ទៅទីផ្សារ ទៅលេងមិត្តសំឡាញ់ ឬសំរាប់ការជិះកំសាន្ត ។ ហើយជាមួយនឹងសោភ័ណដ៏ល្អមានទីតាំងនៅ Parramatta, Merrylands និង Liverpool នេះគឺជាវិធីមួយដែលមានសន្តិសុខ ហើយងាយស្រួលក្នុងការជិះទៅកាន់ទំនេរក្តើងដ៏ល្អ ។ សូមទូរស័ព្ទ Bicycle NSW លេខ 9283 5200 ដើម្បីព្រមព្រៀងចំណុះសេវាកង់ជួនលោកអ្នក ។

ការជិះកង់គឺល្អសំរាប់សុខភាពរបស់លោកអ្នក ជួយបរិយាកាសឆោមធានល្អប្រសើរឡើង ហើយល្អគ្រាន់បើជាងបង់ថ្លៃសាំង ។

ដូច្នេះ ដើម្បីរកវិធីផ្សេងពីការបើកបរទូរស័ព្ទរបស់លោកអ្នក ចូរប្រើផ្លូវកង់ថ្មី Rail Trail អ៊ីតឺស៊ី វាជាការល្អប្រសើរក្នុងការជិះកង់របស់លោកអ្នក ។



Arabic

إن ركوب الدراجة الهوائية طريقة آمنة وسهلة وصحية للتنقل. وبما أنه قد تم فتح مسلك الدراجات الهوائية Rail Trail الجديد، فإن الوقت لم يكن أفضل مما هو الآن لاستخدام الدراجة كبديل أفضل من السيارة.

كما أن Rail Trail موجود في موقع ممتاز، حيث أنه بمحاذاة خط القطار من Parramatta إلى Liverpool. وهو مسلك بطول 16.8 كيلومتر، ويمتاز بأنه خط مستقيم ومستقيم، يمر بجانب محطات القطار والمحلات التجارية والمدارس والملاعب والمنشآت والمستشفيات والمنشآت الصناعية وحزام المطاعم الشهيرة في Cabramatta.

وباستطاعتك دخول المسلك أو الخروج منه في أية نقطة منه، وهكذا فإن بإمكانك ركوب الدراجة بأمان وسهولة إلى العمل أو المدرسة أو المحلات التجارية، أو لزيارة الأصدقاء أو لجزء المتعة. ويوجد أماكن لربط دراجتك في Parramatta و Merrylands و Liverpool. يصبح ركوب الدراجة طريقة مأمونة وسهلة للوصول إلى محطة القطار أيضاً. اتصل ب Bicycle NSW على الهاتف رقم 9283 5200 للترتيب للحصول على مكان لربط دراجتك.

إن ركوب الدراجة الهوائية أفضل لصحتك، والبيئة، وأفضل لجيبك أيضاً، إذ أنك لا تحتاج لشراء البنزين.

اذن، هل أنت إذا أردت بديلاً أفضل من سيارتك، استخدم مسلك Rail Trail الجديد، لأن ركوب دراجتك أفضل.



This new Rail-Trail is another example of the Government's commitment to improving conditions for cyclists as outlined in Action for Bikes – Bike Plan 2010.

Vietnamese

Lái xe đạp là phương tiện an toàn, dễ dàng và gia tăng sức khỏe. Hiện nay đã có hệ thống đường Rail Trail mới dành cho xe đạp, đây là thời điểm tốt nhất để lái xe đạp tốt hơn là lái xe hơi.

Đường Rail Trail ở địa điểm thuận tiện, được thiết lập bên cạnh đường xe lửa từ Parramatta tới Liverpool dài 16.8 cây số, đường dễ lái, thẳng và bằng phẳng, chạy qua các trạm xe lửa, cửa tiệm, trường học, các sân vận động, công viên, bệnh viện, các khu phát triển công nghiệp và các nhà hàng vùng Cabramatta.

Quý vị có thể ngừng hay lái xe đạp ở bất cứ nơi nào trên tuyến đường dành cho xe đạp, do đó quý vị có thể lái xe đạp một cách an toàn và dễ dàng khi đi làm việc, đến trường học, các cửa tiệm, thăm bạn bè, hay thảnh thơi có tính cách thưởng thức. Ở Parramatta, Merrylands và Liverpool đều có chỗ để cho quý vị khóa xe đạp, đây cũng là cách an toàn và dễ dàng để quý vị đi bằng xe lửa. Hãy gọi điện thoại cho công ty Bicycle NSW số 9283 5200 để sắp xếp cho quý vị một chỗ khóa xe đạp.

Lái xe đạp tốt cho sức khỏe, tốt cho môi trường, và tốt hơn nữa là không phải trả tiền xăng nhớt.

Do đó lái xe đạp tốt hơn là lái xe hơi của quý vị, hãy dùng hệ thống đường Rail Trail mới, bởi vì hệ thống này rất tốt cho phương tiện xe đạp của quý vị.

Spanish

El ciclismo es un medio seguro, fácil y sano de transporte. Y con el nuevo sendero Rail Trail para bicicletas es el mejor momento para usar la bicicleta como alternativa superior a su automóvil.

El Rail Trail está muy bien ubicado: a lo largo de la línea del ferrocarril que va de Parramatta a Liverpool. Son 16.8 Km de sendero fácil, llano y recto para bicicletas, pasa estaciones de tren, tiendas, escuelas, campos de juego, parques, hospitales, centros industriales y el famoso cinturón de restaurantes de Cabramatta.

Es posible entrar y salir del sendero en cualquier sitio, por lo tanto podrá llegar fácilmente y en seguridad al trabajo, a la escuela, a las tiendas, a visitar amigos o simplemente por placer. Y podrá guardar su bicicleta en Parramatta, Merrylands y Liverpool, por lo tanto será una manera segura y sencilla de subirse al tren también. Llame a Bicycle NSW al 9283 5200 para organizar dónde guardar su bicicleta.

El ciclismo es mejor para su salud, mejor para el medio ambiente y mejor que pagar por combustible.

Por lo tanto, si busca una alternativa mejor que conducir su auto, use el nuevo Rail Trail, porque su bicicleta es lo mejor.

